



# À petits pas

Le journal petite enfance du Pays du Neubourg



## Doudou, tétine... A quoi ça sert ?



© © candy1812 / Fotolia

Pays du Neubourg  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**LES MESANGES**  
CRÈCHE HALTE-GARDERIE

Zoom sur...  
la crèche  
de TBH

**DOUDOU**  
cherche bébé

Margie la Hache  
© 2015

Lecture :  
Doudou cherche bébé

## 2. Agenda

## 3. Zoom sur...

La crèche de Tournedos-Bois-Hubert :  
un environnement qui évolue

## 4-5. Retour en images

## 6-7. Doudou, tétine...

## 8. Suggestions

Livres, recettes...

## ÉDITO

La tétine, le doudou... ce sont de petits objets que l'on associe aux très jeunes enfants.

Ils permettent une transition, de la relation maternelle à la relation aux autres. Ces objets rassurent l'enfant, mais aussi les parents.

Parfois, cela inquiète : l'enfant n'est-il pas trop attaché à son doudou ? Faut-il donner ou reprendre la tétine ? Faut-il les mettre à disposition ou bien les donner à des moments précis ?

C'est cette expérience que nous partageons avec vous dans ce nouveau numéro qui parcourt la période de la petite enfance « à petits pas ».

**Jean-Claude Rouland**

*vice-président petite enfance et jeunesse*

8 AVRIL 2017

### *Résidence d'artiste avec Loya*

Atelier de fabrication  
d'instruments de musique avec  
des matériaux recyclés autour  
de la thématique de la musique  
réunionnaise suivi d'un spectacle  
concert

Lieu et horaires à préciser.

20 MAI 2017

### *Spectacle du RAM*

Lieu et horaires à préciser.



**Pays du Neubourg**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

*Communauté de communes  
du Pays du Neubourg  
Service petite enfance*

*1 chemin Saint-Célerin  
BP47 - 27110 Le Neubourg  
[petiteenfance@paysduneubourg.fr](mailto:petiteenfance@paysduneubourg.fr)  
02 32 24 80 86*

*Conception - réalisation :  
service communication*

*Textes : service petite enfance, crèches,  
relais assistantes maternelles  
et service communication*

*Droits photo : Communauté de communes  
du Pays du Neubourg / Fotolia*



## Zoom sur... la crèche de Tournedos-Bois-Hubert

### Un environnement qui évolue

*L'aménagement de l'espace est un élément très important dans la prise en charge des enfants en crèche.*

Il leur permet de visualiser leur liberté d'action mais également les limites qui leur sont posées.

Lors d'une réunion durant laquelle les remarques des parents et des professionnels ont été prises en compte, l'équipe de Tournedos a repensé entièrement l'espace de vie avec les objectifs suivants :

- ▶ Permettre aux enfants d'évoluer et de s'épanouir dans un espace qui correspond au mieux à leurs besoins grâce à une plus grande diversité de jouets

qui leur sont proposés. L'espace moteur, qui avant était dans la pièce de vie, est aujourd'hui dans un espace qui leur est uniquement consacré.



- ▶ Favoriser leur autonomie et les accompagner au mieux dans les gestes de la vie quotidienne en ayant des espaces plus ouverts. Par exemple la porte du coin livre a été retirée.

- ▶ Faciliter leur libre motricité en enlevant le maximum de barrières en installant le toboggan dans un coin de la pièce. Cela offre aux enfants un pôle de jeux plus important.

L'espace des bébés a été installé au fond de la pièce de vie, pour limiter le passage auprès d'eux et leur offrir plus de sérénité.

**Gwendoline,**  
*auxiliaire de puériculture*

# Retour en images

## Spectacle « Bonjour ! Bonsoir ! »

Le service petite enfance de la communauté de communes du Pays du Neubourg a offert à 70 petits et grands un spectacle, à la salle des fêtes de Quittebeuf.



1<sup>er</sup>  
oct.

« Bonjour Bonsoir », de la compagnie du Chat Bada, a ravi les enfants mais aussi les parents avec ses scènes et chansons rappelant le quotidien de la famille.



## Semaine de la parentalité

La première édition de la semaine des parents a été organisée par la CAF de l'Eure. Le service petite enfance de la communauté de communes du Pays du Neubourg a animé un stand le samedi au Cadran, à Evreux. Il s'agissait d'un atelier de motricité libre où un matériel adapté aux différents âges et aux différentes capacités motrices des enfants était proposé.



8  
oct.

Un labyrinthe, un triangle et une échelle courbe que le service petite enfance a pu développer avec l'entreprise Ad Hoc de Vitot ont été mis en avant. Il s'agit de jeux en chêne extrêmement stables, sur lesquels les enfants peuvent s'appuyer avec confiance.

## Rencontre parents / pro à Ecquetot

3  
nov.

*La rencontre parents / pro a attiré 6 adultes et 5 enfants, pour visionner le film « Bébés ». la projection s'est terminée par un échange autour d'un verre de l'amitié.*

*Les discussions ont été variées et l'accent a été mis sur les différences de culture et manières de voir les choses et d'accompagner les enfants. Certains passages ont fortement étonné les familles, d'autres les ont fait sourire ou rire. Des situations ont même choqué !*



*Une famille a trouvé ce film « déculpabilisant » vis-à-vis de leurs pratiques quotidiennes avec leur enfant. En tout cas, ce fut un moment très convivial !*

5  
déc.



## Les mains dans l'argile

*Depuis quelques temps, les enfants accueillis à la crèche du Neubourg peuvent, s'ils le souhaitent, manipuler de l'argile. C'est l'occasion pour les enfants de découvrir une matière mouillée, lisse, froide et collante...*

*Pas de résultat attendu, juste le plaisir d'écraser, faire fondre ou émietter. Une étonnante texture appréciée par les enfants.*

## Spectacle de Noël

*65 personnes, parents et enfants sont venus à la salle des fêtes de Brosville pour un spectacle présenté par la compagnie Sac de Nœuds. Les deux artistes havraises ont joué « Sur le fil », spectacle pour les jeunes enfants mêlant chorégraphies et graphisme. Cette matinée s'est terminée par un pot convivial.*



10  
déc.



## Doudou - tétine...

*Le doudou et la tétine sont des objets du quotidien pour beaucoup d'enfants. Mais qu'apportent-ils à l'enfant ? Quand faut-il les retirer ? Sont-ils gênant pour le développement du langage ? Psychologue, orthophoniste et professionnelles de la petite enfance répondent à ce questions.*

### *À quoi servent le doudou et la tétine ?*

Dès la naissance (même durant sa vie fœtale) le bébé tète, poussé par le besoin nutritionnel. Par la suite, la succion va également répondre à un besoin affectif. La tétine, dans son utilisation première, aura donc pour fonction de rassurer, réconforter, apaiser le bébé lors de situations de détresse.

Pour ce qui est du doudou, aussi appelé « objet transitionnel » par les psychologues, il doit permettre à l'enfant de se séparer temporairement de ses parents, sans

que l'absence de ces derniers ne soit vécue comme une angoisse. Grâce à cet objet, le parent, même absent, est encore symboliquement présent pour l'enfant. Cependant, il faut être vigilant sur le fait de ne pas donner le doudou dès que le petit enfant pleure, sans même comprendre la nature de son malaise, ni tenter de le rassurer ; sans quoi il ne parviendra pas à différencier ses émotions et ressentis (peur, faim, fatigue, etc.), risquant de devenir totalement « dépendant » de son doudou et d'avoir du mal à s'en dégager.

**Ludivine Sahnoune**  
Psychologue

## Pourquoi doivent-ils être à disposition ?

Les doudous et tétines restent à disposition des enfants tout au long de la journée.

Si une famille me dit que doudou et tétine restent dans le lit, je leur explique que chez moi, doudou et tétine restent à disposition, mais ce n'est pas pour autant que l'enfant les a toute la journée avec lui.

Souvent, il le prend pour faire un câlin ou quand il est fatigué ou triste.



**Jacqueline Carrère**

*assistante maternelle (Bérengenville-la-Campagne)*

## Quand doit-on se séparer du doudou et de la tétine ?

Il n'existe pas d'âge idéal pour l'arrêter. Dans la majorité des cas, l'enfant le délaisse de lui-même lorsqu'il n'en ressent plus le besoin, signe qu'il est désormais apte à gérer seul ses éventuelles angoisses, chagrin ou fatigue... Les parents doivent l'accompagner vers cette étape progressivement, utiliser des messages positifs « quand tu seras grand, tu pourras te séparer de ta tétine ».

Le regard porté sur lui indiquera qu'il peut s'en sentir capable avec la sensation et le plaisir de faire seul.

Le doudou et la tétine peuvent être à un endroit fixe. Par exemple un sac ou une pochette à doudou. L'enfant a conscience que doudou et tétine sont à cet emplacement dédié. Il se sent ainsi rassuré et peut aller le chercher à tout moment.

Une idée peut être de proposer une boîte à souvenirs pour mettre doudou et tétine lorsque l'enfant aura décidé de s'en séparer.

**Marie-José**

*auxiliaire de puériculture (Ecquetot)*

## Quelle gêne pour le langage ?

La succion est un besoin naturel chez les jeunes enfants, elle est source de bien être, et les sécurise mais elle peut avoir des incidences néfastes si elle devient persistante.

Une succion trop prolongée et très fréquente peut par exemple entraîner des déséquilibres entre les mâchoires, un manque de tonicité de la langue qui peuvent gêner l'acquisition de la parole et du langage. En effet, la langue de l'enfant étant maintenue vers le bas, elle ne vient pas s'appuyer contre le palais et stimuler sa croissance. Les mouvements de langues manqueront de finesse et certains enfants progresseront plus lentement dans le développement de la parole.

La persistance de la succion est un facteur important mais ne conditionne pas le développement du langage, l'enfant pourra être guidé progressivement pour arriver à se séparer sereinement de cette habitude.

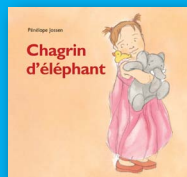
**Marion Dupuy**

*orthophoniste*



# Suggestions...

## Un peu de lecture

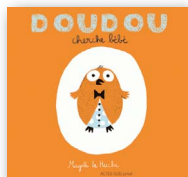


### Chagrin d'éléphant

Pénélope Jossen

Edition L'école des loisirs

Amande et Philémon, l'éléphant en peluche, ne se séparent jamais. La seule chose qu'ils ne font pas ensemble, c'est prendre leur bain parce que l'eau n'est pas très conseillée pour les éléphants en peluche.



### Doudou cherche bébé

Magali Le Hucho

Edition L'école des loisirs

Doudou attend avec impatience de découvrir le bébé avec qui il partagera sa vie. Enfin, un papa le repère, l'achète et l'offre à Bébé. C'est le moment de la rencontre, des regards, des caresses, mais aussi des pleurs...



### La tétine de Nina

Christine Naumann-Villemin

Edition L'école des loisirs

Nina est une petite fille qui sait ce qu'elle veut. Et ce qu'elle veut, c'est sa tétine. Jusqu'au jour où elle rencontre un loup qui en a vraiment besoin...



### Je me souviens

Bénédicte Guettier

Edition L'école des loisirs

C'est un fait : les bébés ont besoin de téter.

D'abord les seins de Maman, puis le biberon, la tétine... Petit à petit, quand on devient grand, ce besoin disparaît...



- 250 g de farine
- 125 g de beurre
- 150 g de sucre
- 60 g d'amandes en poudre
- 2 gros œufs
- 1/2 sachet de levure
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 cuillerée à café de cannelle

## Recette : le gâteau à la cannelle

- ✓ Préchauffez le four à 180°C (th.6). Graissez un moule à gâteau avec une noisette de beurre. Faites fondre le reste du beurre à feu doux.
- ✓ Cassez les oeufs dans un grand saladier. Ajoutez le sucre semoule. Battez le mélange avec une cuillère en bois jusqu'à ce qu'il devienne plus clair.
- ✓ Versez le beurre dans le saladier et mélangez. Puis ajoutez la farine, les amandes, le sucre vanillé, la cannelle et la levure, toujours en mélangeant.
- ✓ Versez la pâte dans le moule. Mettez au four pendant 25 minutes. Sortez le gâteau et laissez-le un peu refroidir avant de le démouler.